



Información del Nevado Cayambe Descripción del sitio turístico

En la cordillera norte del Ecuador, el Nevado Cayambe es el tercer volcán más alto, que mide 5.790 msnm. Antiguamente se lo conocía con el nombre de Montaña del Sol, ya que se nota claramente la salida del Astro Rey por el horizonte, siendo también un volcán activo, sin cráter formado, posee tres Cumbres llamadas: Punta Jarrín, Cumbre Espinoza y Cumbre Oriental.

El Nevado Cayambe se encuentra a 20km al norte del pueblo del mismo nombre, a 4.600m de altura se encuentra el Refugio Rúaless-Oleas-Berge, llamado así en honor a tres ecuatorianos que murieron en una avalancha, haciendo así, que este sea conocido como un nevado de alto riesgo, quedando como un secreto para los andinistas.



Ruta de los Hieleros

En la actualidad se practica la competencia de la Ruta de los Hieleros que es considerada como una caminata deportiva de las más duras en la modalidad de peso y velocidad, siendo la ruta a seguir desde Cayambe dirigiéndose a Juan Montalvo, subiendo a pie, pasando por el sector conocido como La Z, para llegar a tomar un pequeño descanso en el Refugio, partiendo nuevamente hasta llegar a la Laguna Verde, teniendo cada vez más cerca la cumbre del Nevado, al llegar allí con un tiempo total de 4 a 6 horas aproximadamente a pie o 45 minutos en carro, pican un gran trozo de hielo, lo amarran fuertemente rodeándolo de paja y lo cargan a su espalda y así arranca la carrera a pie hasta el parque de Cayambe, siguiendo la misma ruta, siendo el ganador el que llegue con el hielo de mayor peso.



RECOMENDACIONES:

- Este recurso podrá ser impreso o visualizado en dispositivos como: pizarra digital, computador, tableta o celular.
- Puedes realizar esta actividad en cooperación con otros compañeros y compañeras.
- Una vez realizada la actividad, conversar sobre ella con tus compañeros y compañeras.

