

<b>Nombre del RED:</b> Memorice de alimentos			
<b>Formato:</b>	PDF		
<b>Objetivo de Aprendizaje:</b>	Motivar		
<b>Descripción:</b>	Tarjeta pedagógica que ayuda a desarrollar la motricidad fina y reconocer los alimentos y relacionarlos con su nombre.		
<b>Descriptor (palabras claves para Metadata).</b>	Alimentos, comida, juegos de memoria, ciencias naturales, básica elemental, CE.CN.2.4.		
<b>Área:</b>	Ciencias Naturales	<b>Subnivel Educativo:</b>	Básica Elemental
<b>Fuente:</b>	MinEduc		
<b>Autor:</b>	MinEduc		
<b>Propósitos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seleccionar los alimentos de una dieta diaria equilibrada.</li> <li>• Participar de juegos de memoria.</li> </ul>		
<b>Criterio de evaluación:</b>	Promueve estrategias para mantener una vida saludable, a partir de la comprensión del funcionamiento y estructura del cerebro, el corazón, los pulmones, el estómago, el esqueleto, los músculos y las articulaciones, la necesidad de mantener una dieta equilibrada, una correcta actividad física, manejar normas de higiene corporal, y un adecuado manejo de alimentos en sus actividades cotidianas en su hogar y fuera de él		
<b>ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Participar de la canción “mi comidita”.</li> <li>● Mencionar los alimentos más comunes que consumen en el día.</li> <li>● Clasificar los alimentos según sus aportaciones en nutrientes para el crecimiento.</li> <li>● Formular preguntas como: ¿Cuál es su comida favorita? ¿Qué alimentos debemos consumir? Etcétera.</li> <li>● Escuchar las respuestas de los estudiantes respecto a las interrogantes y retroalimentar si lo amerita.</li> <li>● Presentar a los estudiantes la tarjeta pedagógica “memorice de alimentos”.</li> <li>● Observar los alimentos que presenta la tarjeta pedagógica.</li> <li>● Colorear los alimentos del mismo color según sus pares.</li> <li>● Recortar los alimentos, seguir las indicaciones y realizar la actividad propuesta.</li> <li>● Conocer la importancia de mantener una dieta alimenticia balanceada acompañada de ejercicio adecuado para el crecimiento.</li> <li>● Realizar una lista de los alimentos que se deben consumir en el día.</li> <li>● Observar y analizar la pirámide alimenticia, seleccionar los alimentos de una dieta diaria equilibrada y clasificarlos en energéticos, constructores y reguladores.</li> </ul>			