

Dirección Nacional de Bachillerato

1. RDD N°	23								
2. Nombre del RDD	Acondicionamiento físico.								
3. Descripción breve	Presenta un ejemplo de rutina para la preparación física.								
4. Sugerencia de uso educativo	Implementarlo por un mes. Elaborar una propuesta mejorada, publicándola en un <i>blog</i> .								
5. Idioma	Español								
6. Autor (año)	Profesorenlinea.com (sin fecha).								
7. Fuente	http://www.profesorenlinea.cl/Deportes/AcondicionamientoFisico.htm								
8. Formato (tamaño)	Página web, archivo html y carpeta 784K								
9. Licenciamiento	Autorización expresa de los autores para uso de EducarEcuador								
10. Categorías	Salud. Preparación física. Ejercicios.								
11. Clasificación para navegación	11.1. Área de especialización*		11.2. Emprendimientos + UEP		11.3. Gestión institucional		11.4. Ejes transversales		
	11.1.a. Agropecuaria		11.2.a. Recopilación de experiencias		11.3.a. Planificación estratégica		11.4.a. Ciudadanía democrática + Interculturalidad		
	11.1.b. Industrial				11.3.b. Pedagógica curricular				
	11.1.c. Servicios		11.2.b. Textos + Manuales + Formatos		11.3.c. Gestión administrativa		11.4.b. Salud + Medioambiente	x	
	11.1.d. Artística				11.3.d. Convivencia escolar		11.4.c. Educación sexual integral + Género		
	11.1.e. Deportiva		11.2.c. Normativa legal		11.3.e. Relación centro educativo + comunidad				
	(*) En caso de seleccionar Área de especialización , completar la siguiente sección								
	11.1.e.i. FIP	11.1.e.ii. Año de Bachillerato			11.1.e.iii. Módulo				