

Para finalizar ¡Demuestra lo que sabes sobre actividad física y sociedad!



Sergis blog

1

¿Quién abolió los Juegos Olímpicos por considerarlos un culto al cuerpo?

- ☐ Pierre de Coubertain.
- ☐ Teodosio.
- ☐ Abebe Bikila.

2

¿Dónde comenzaron los Juegos Olímpicos?

- ☐ Roma.
- ☐ Francia.
- ☐ Grecia.

3

¿Qué deporte es el más recomendable para las lesiones de espalda?

- ☐ Natación.
- ☐ Ciclismo.
- ☐ Fútbol.

4

¿Qué significa que un deportista sea acusado de dopaje?

- ☐ A consumido drogas.
- ☐ A consumido sustancias que no están permitidas.
- ☐ Las dos anteriores son correctas.

5

¿A quién están dirigidas las campañas de la Asociación Deporte y Vida?

- ☐ Jóvenes.
- ☐ Drogodependientes.
- ☐ Toda la población.

6

¿Cuál de las siguientes posturas no es recomendable a la hora de dormir?

- ☐ Boca abajo.
- ☐ Boca arriba.
- ☐ De lado con las piernas flexionadas.

7

¿Cuántos tipos de obesidad infantil existen?

- ☐ 3.
- ☐ 2.
- ☐ 4.

8

¿Qué factores influyen en la obesidad infantil y juvenil?

- ☐ Exceso de ejercicio.
- ☐ Sedentarismo y los malos hábitos alimenticios.
- ☐ Seguir una dieta mediterránea.

9

¿Qué tipos de enfermedades no suelen desarrollarse por tener una vida sedentaria?

- ☐ Cardiovasculares.
- ☐ Infecciosas.
- ☐ Musculares.

10

¿Cuál de las siguientes acciones es más saludable?

- ☐ Desayunar bollería.
- ☐ Comer chuches.
- ☐ Seguir una dieta mediterránea.

Respuestas correctas: 0 de 10.