

## Lesiones de espalda en edad escolar



### Objetivos

- Conocer hábitos y posturas saludables frente a las lesiones de espalda.

### Descripción del OA

Animación en la que se presentarán las diferentes causas de las lesiones de espalda, los malos hábitos que las provocan y las posturas correctas que debe tener el alumno.

### Forma de trabajo

- Este objeto de aprendizaje se puede trabajar, previo comentario del profesor/a de cada uno de los puntos de interés tratados sobre este tema de forma individual.
- También puede trabajarse en grupo, como apoyo a la explicación del profesor/a o como elemento motivador para trabajar los distintos conceptos que se abordan en este tema.
- Se propone al alumnado que busque información complementaria en Internet sobre el tema tratado en el objeto de aprendizaje.
- Se puede pedir al alumnado que, en grupos de 3-4, hagan fotos con su cámara digital de aquellos aspectos que se abordan en el objeto y que son susceptibles de ser captados dentro de un entorno cercano a ellos.