

## Sedentarismo



### Objetivos

- Conocer las repercusiones que tiene para el cuerpo humano el sedentarismo.

### Descripción del OA

Animación en la que se muestra el día a día de un niño sedentario.

### Forma de trabajo

- Este objeto de aprendizaje se puede trabajar, previo comentario del profesor/a de cada uno de los puntos de interés tratados sobre este tema de forma individual.
- También puede trabajarse en grupo, como apoyo a la explicación del profesor/a o como elemento motivador para trabajar los distintos conceptos que se abordan en este tema.
- El alumnado puede debatir y exponer sus opiniones sobre algunos de los principales aspectos que se trabajan en el objeto de aprendizaje.
- Se propone al alumnado que busque información complementaria en Internet sobre el tema tratado en el objeto de aprendizaje.