

Circuito

Vamos a realizar un circuito diciéndoles que somos exploradores y vamos por la selva.

Para ello colocaremos una cuerda en el piso sobre la que tendrán que pasar los niños, diciéndoles que es un puente colgante, guardando el equilibrio con saquitos de arroz sobre su cabeza.

Después tendrán que cruzar un río pasando por encima de unas piedras (podrían ser unos libros o aros esparcidos por el suelo sobre los que tendrán que saltar los niños/as).

Habrán de pasar por debajo de un túnel formado por sillas.

A continuación cruzarán un río donde hay cangrejos y tendrán que saltar a la pata coja. Por último entrarán en una cueva (formada por mesas donde hemos de caminar en cuclillas), cuando salgan se encontrarán con un obstáculo que habrán de saltar (cojín) y llegando así a su destino.

El circuito lo realizarán de uno en uno y en el menor tiempo posible aunque prevalecerá siempre la realización correcta de los movimientos y desplazamientos.



RECOMENDACIONES:

- Este recurso podrá ser impreso o visualizado en dispositivos como: pizarra digital, computador, tableta o celular.
- Puedes realizar esta actividad en cooperación con otros compañeros y compañeras.
- Una vez realizada la actividad, conversar sobre ella con tus compañeros y compañeras.